



# GÜNEYDOĞU ANADOLU İHRACATÇI BİRLİKLERİ

## GENEL SEKRETERLİĞİ

**İlkay Gürgün**

**İş Hayatında ve Günlük Yaşamda Psikolojik Sağlık**

**15 Mayıs 2024, Çarşamba, 14.00-17.00, ZOOM Online Platformu**

### **Eğitim İçeriği:**

- Psikolojik sermaye
- Duyguları yönetmek
- Zor oyunu bozar
- İş'te iletişim
- Psikolojik sağlık becerilerini geliştirmek için yol haritası

### **Eğitmen Özgeçmişi – İlkay Gürgün:**

1972 Sivas doğumlu olan İlkay GÜRGÜN, Anadolu Üniversitesi İ.İ.B.F Maliye bölümünden 1994 yılında mezun olarak, Denizli' de tekstil sektöründe iş hayatına başlamıştır. 30 yıllık profesyonel çalışma hayatına pazarlama bölümünde başlamış ve bu alandaki kariyerine pazarlama müdürü olarak devam etmiştir. Boya-baskı alanında pazarlama müdürlüğü sonrasında tekstil sektöründeki kariyerine üretim tarafında devam etmeye karar vermiş, üretim ve kalite kontrol alanında kendini geliştirmiştir. Kendini geliştirmeye hiçbir zaman ara vermeyerek, Anadolu Üniversitesi Marka İletişimi ve Sakarya Üniversitesi Kalite Kontrol Uzmanlığı eğitimlerini tamamlamıştır. 2011 yılından itibaren kişisel gelişim alanındaki eğitim ve farkındalık yolculuğu başlamış, Bütünsel Yaşam Koçluğu (ICF), Fonksiyonel Tıp Yaşam Koçluğu (FTP), yaratıcı drama eğitimlerini tamamlamıştır. Üretim ve kalite kontrol müdürü, fabrika müdürü, üretim koordinatörü olarak devam ettiği çalışma hayatında edindiği bilgi ve tecrübeleri - kişisel gelişim alanında aldığı eğitimler ile harmanlayarak - aktarmak üzere 2021 yılında "İlkay GÜRGÜN Gelişim Akademisi"ni kurmuştur. Eğitimlerinde beyin fırtınası, mizah, koçvari yaklaşım, ilham veren ve düşündürülen hikâyeler, rol canlandırma, yaratıcı drama tekniklerini kullanarak eğitimlerinin daha etkin ve verimli olmasını sağlamaktadır. Kalite kontrol ve üretim ile ilgili vermiş olduğu eğitimlerin sonrasında, mentorluk ve işbaşı eğitimleri ile edinilen bilgilerin sahada/uygulamada kullanılır olmasını sağlamaktadır.

**Güneydoğu Anadolu İhracatçı Birlikleri Genel Sekreterliği**

Mücahitler Mah. Şehit Ertuğrul Polat Cad. No: 3

Şehitkamil GAZİANTEP

Tel : 90 (342) 211 05 00 Faks : 90 (342) 211 05 09

e-posta : [gaibeprak@gaib.org.tr](mailto:gaibeprak@gaib.org.tr) / [www.gaib.org.tr](http://www.gaib.org.tr)

KEP: gaib@hs01.kep.tr

**TİM** TÜRKİYE  
İHRACATÇILAR  
MECLİSİ